



Autobiographie en cinq courts chapitres

de Portia Nelson

Chapitre I

Je marche le long d'une rue,
Il y a un grand trou dans le trottoir,
Je tombe dedans,
Je suis perdue... je ne sais pas quoi faire,
Ça me prend une éternité pour m'en sortir.

Chapitre II

Je déambule le long de la même rue,
Il y a un grand trou dans le trottoir,
Je fais semblant de ne pas le voir,
Je tombe dedans encore une fois,
Je ne peux pas croire que je me retrouve dans le même pétrin,
Mais ce n'est pas de ma faute,
Ça me prend encore un bon moment avant de m'en sortir.

Chapitre III

Je redescends la même rue,
Il y a toujours un grand trou dans le trottoir,
J'ai conscience qu'il est là,
Je tombe dedans quand même... par habitude,
Je vois clair,
Je sais où je suis,
C'est de ma faute,
Je me sors de là aussitôt.

Chapitre IV

Je marche le long de la même rue,
Il y a un trou dans le trottoir,
Je le contourne.

Chapitre V

Je prends une autre rue.